

# Therapeutenwochenende in der WENDELSTEIN KLINIK

## Thema: „Posttraumatische Belastungsstörungen“

### 17.03. – 18.03.2018

**Samstag, 17.03.2018****08:30 Uhr** Frühstücksimbiss**09:15 Uhr**  
*45 Min.*

■ Thema **„DBT-Traumatherapie  
– Einblicke in Therapiesteuerung und skillsbasierte Exposition“**

Mit der DBT-Traumatherapie steht ein evaluierter Behandlungsansatz zur Verfügung, der es erlaubt, auch bei Typ-II-Traumata frühzeitig in der Behandlung konfrontativ zu arbeiten. Kombiniert werden dabei Prinzipien und Methoden der Dialektisch Behavioralen Therapie nach M. Linehan mit traumaspezifischen kognitiven und expositionsbasierten Methoden. Im Zentrum der Behandlung steht die aktive und wache Auseinandersetzung mit Gedanken und Gefühlen, die unmittelbar mit dem Trauma zusammenhängen.

Referentin: Dr. rer. nat. Dipl.-Psych. Dipl.-Päd. Stefanie Wekenmann  
Psychologische Psychotherapeutin, DBT-Therapeutin, Spezielle Psychotraumatherapie (DeGPT),  
Psychologische Leitung DBT-Programm

**kurze Pause****10:15 Uhr**  
*45 Min.*

■ Thema **„Intrusionen und Flashbacks  
als Elemente von Posttraumatischen Belastungsstörungen“**

Sich aufdrängende Erinnerungen, Gedanken und Bilder mit Bezug auf lebensbedrohliche Erfahrungen stellen ein kriteriales Merkmal von Posttraumatischen Belastungsstörungen dar. Um sie therapeutisch zu bearbeiten, sind Definitionen und Abgrenzungen zu anderen kognitiven Prozessen erforderlich sowie spezifische und allgemeine Erklärungsmodelle.

Referent: Dr. rer. soc. Dipl.-Psych. Manfred Maikler Leitender Diplom-Psychologe

**11:00 Uhr** Kaffeepause**11:30 Uhr**  
*45 Min.*

■ Thema **„Traumatische Herzerkrankung  
– ein seltener Unfall mit Komplikationen“**

Referent: CA Dr. med. habil. Eberhard Kussäther FA für Innere Medizin, Kardiologie

*im Anschluss* **Diskussion****12:45 Uhr** Gemeinsames Mittagessen

■■■ WORKSHOP-NACHMITTAG

**14:00 Uhr**  
+  
**15:30 Uhr**

■ **Tiergestützte Therapie**

Sie haben die Möglichkeit selbst zu spüren, welche emotionalen Auswirkungen der Kontakt mit dem Therapiehund auf Sie hat und wie die Integration dieser Auswirkungen in ihr Erleben gefördert werden kann.

Leitung: Julia Wildner Ergotherapeutin + Laika, Pepe und Rucio, Wally und Seppl,  
Vroni und Poldi

**Samstag, 17.03.2018**
 **WORKSHOP-NACHMITTAG**
**14:00 Uhr**  
+  
**15:30 Uhr**
 **Kunsttherapie**

Einblicke in kunsttherapeutische Settings anhand ausgewählter Patientenwerke sowie die Möglichkeit die Kunsttherapie selbst zu erfahren.

Leitung: Bettina Schmidt Kunsttherapeutin

**14:00 Uhr**  
*2-3 Std.*
 **Notfalltraining Reanimation und Defibrillation**

Herz-Lungen-Wiederbelebung mit AID-Training (Bescheinigung über 4 UE)

Leitung: Sandra Reck Ausbilderin beim DRK Sigmaringen

**17:30 Uhr** **Abendbuffet**
**19:00 Uhr** **Konzert "Gypsy Musik"**

Eine Reise durch die faszinierende Welt der Sinti und Roma, in der Temperament mit Melancholie verschmilzt und auf tiefste Klage unmittelbar pure Lebensfreude folgt.

Katalin Horvath Gesang & Frank Wekenmann Gitarre

**Sonntag, 18.03.2018**
**08:00 Uhr** **Frühstücksimbiss**
**09:00 Uhr**  **Achtsamkeitstraining**

Achtsamkeit bedeutet die Aufmerksamkeit immer wieder zum gegenwärtigen Moment zurückzubringen. Durch sanfte Körperübungen und kurze Meditationen werden Körperempfindungen, Gefühle und Gedanken wahrgenommen ohne sie zu bewerten. In der Gegenwart im Hier und Jetzt – wird die Einfachheit des Augenblicks gespürt.

Leitung: Sabine Pluppins Therapeutin

**10:15 Uhr**  
*45 Min.*
 **Thema „Pathologische Trauer“**

Traurigkeit ist eine Emotion, die meistens aufgrund eines tatsächlichen oder angenommenen Verlustes hervorgerufen wird. Die pathologische Form wird anhaltende Trauerstörung oder komplizierte Trauer genannt. Dabei können sich die Betroffenen aus dieser Emotion nicht mehr lösen.

Im bisher gültigen ICD-10 gibt es keine spezifische Diagnose für die pathologische Trauer. Bislang wird sie in der Regel unter der Diagnose „Anpassungsstörung mit vorwiegender Störung von anderen Gefühlen und/oder des Sozialverhaltens ICD-10: F43.2“ verschlüsselt, übrigens unabhängig von der Zeitdauer. In dem künftig vorgesehenen ICD-11 (Inkrafttreten voraussichtlich im Jahre 2018) soll eine eigene Kategorie „prolonged grief disorder“, also prolongierte Trauer, eingeführt werden. Die Darstellung einer pathologischen Trauerreaktion erfolgt anhand einer Kasuistik.

Referentin: CÄ Dr. med. Sibylle Kohnle FÄ für Psychiatrie, Psychotherapie, Geriatrie

**11:00 Uhr** **Fallbesprechung und Erfahrungsaustausch**
**12:00 Uhr** **Ende** Gerne nehmen wir uns die Zeit, Ihnen die WENDELSTEIN KLINIK bei einer Klinikführung vorzustellen.

**Faxantwort**

Faxnr.:

+49 (0) 71 63 - 22 17



**Therapeuten-Wochenende**

**Posttraumatische Belastungsstörung**

**Faxantwort an das Fort- und Weiterbildungssekretariat der WENDELSTEIN KLINIK**

CME-Punkte:

**12 Punkte sind bei der Landesärztekammer Baden-Württemberg beantragt**

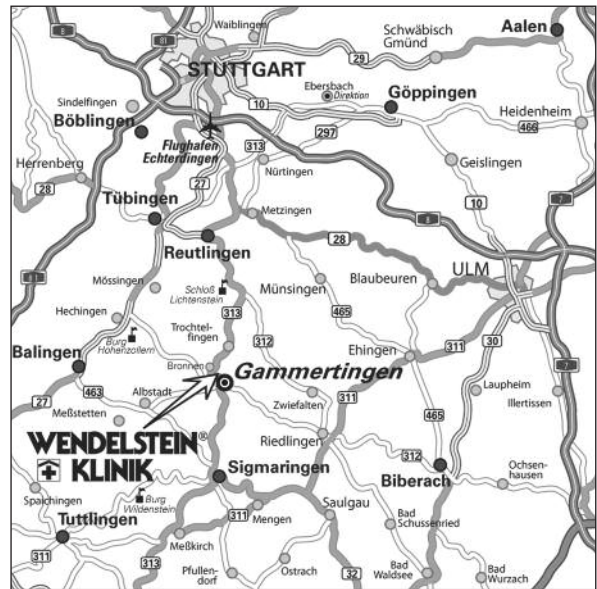
**Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum 07. März 2018**

Teilnahmegebühr: **100,- € p. P.**

**Volksbank Göppingen eG**  
(BLZ 610 605 00; KtoNr. 410 410 004)  
**IBAN: DE37 6106 0500 0410 4100 04**  
**BIC: GENODES1VGP**

Verwendungszweck:  
**Therapeuten März 2018**

So finden Sie uns:



- Ja, ich nehme teil:** ..... Person(en)  
Wir sind Ihnen gerne dabei behilflich eine geeignete Übernachtungsmöglichkeit zu finden.
- Leider ist es mir diesmal nicht möglich, an der Veranstaltung teilzunehmen.**
- Ich wünsche einen persönlichen Rückruf.**

Telefon: .....

Absender:

Datum/Unterschrift:



**Veranstaltungsort:**  
**WENDELSTEIN KLINIK, Reutlinger Str. 20, D-72501 Gammertingen**

**Anmeldung: Haus I Vortrag: Haus III**

**Während der Fortbildungsveranstaltung sind Sie unter Tel. +49 (0) 75 74-845 erreichbar.**